

Завтрак № 1

1. Сосиски- 2 шт
2. Яичница 1-2 шт(по желанию)
3. Хлеб - 1 шт
4. Выпечка - 1 шт
5. Чай или кофе (на выбор)

Завтрак № 2

1. Блины с мясом -2 шт
2. Сметана
3. Тост- 1 шт, масло сливочное (сыр, джем, мед домашний на выбор)
4. Чай или кофе - на выбор

Завтрак № 3

1. Блины с творогом- 2 шт
2. Сметана
3. Тост- 1 шт, масло сливочное (сыр, джем, мед домашний - на выбор)
4. Чай или кофе - на выбор

Завтрак № 4

- 1.Каша молочная (на воде)- гречневая, рисовая, пшеничная, овсяная, манная - на выбор
2. Яйцо отварное - 1 шт
3. Тост- 1 шт, масло сливочное (сыр, джем, мед домашний на выбор)
4. Чай или кофе - на выбор

Завтрак № 5

- 1.Мюсли или овсяные хлопья с молоком
2. Йогурт - 1 шт
3. Выпечка - 1 шт
4. Чай или кофе - на выбор